Overgewicht en bedplassen gerelateerd aan slaapapneu
Bijgedragen door Karin Wordragen
maandag 13 juli 2009
Kinderen met overgewicht die 's nachts in bed plassen hebben volgens onderzoekers een grote kans op slaapapneu,
een serieuze ademhalingsstoornis die zich voordoet tijdens het slapen.

Zowel overgewicht als bedplassen worden geassocieerd met de ademhalingsstoornis. Er bestaat echter geen associatie
tussen overgewicht en bedplassen op zich.
Tijdens de studie van Dr. Joseph G. Barone en collega's van de Robert Wood Johnson Medical School in New Jersey,
werden 149 kinderen tussen de vijf en vijftien jaar met slaapapneu en 139 kinderen in dezelfde leeftijd zonder
slaapapneu gevolgd. Zij vergeleken medische informatie en leeftijd, geslacht, lengte, gewicht, frequentie van
bedplassen, geschiedenis van snurken, diabetes, neusallergieën en/of vergrote amandelen. Volgens de onderzoekers
was er sprake van een duidelijke associatie tussen overgewicht, bedplassen en slaapapneu. Bedplassen verhoogde de
kans op slaapapneu met meer dan vijf keer. Overgewicht verhoogde de kans hierop met meer dan vier keer. Bedplassen
en overgewicht bleken niets met elkaar te maken te hebben.

De onderzoekers willen artsen stimuleren om kinderen die in bed plassen en overgewicht hebben te onderzoeken op de
aanwezigheid van slaapapneu. Vooral wanneer zij ook andere symptomen van slaapapneu hebben of niet reageren op
de standaard behandelingen tegen bedplassen.
DiabetesWEB
http://www.diabetesweb.nl
Powered by DiabetesWEB!
Gegenereerd op: 6 September, 2010, 14:55