Populaire kinderen groeien op tot gezondere volwassenen
Bijgedragen door Karin van Wordragen
maandag 05 oktober 2009
Kinderen die populair zijn op school hebben niet alleen meer plezier, maar groeien ook op tot gezondere volwassenen.
Een Zweedse studie die 30 jaar duurde heeft dit aangetoond.

Kinderen met minder vriendjes hebben meer kans op aandoeningen als hartziekten en diabetes op latere leeftijd. Ook
hebben zij meer kans op een drugs- en/of alcoholverslaving. Voor de studie, uitgevoerd door de Stockholm University en
het Karolinska Institute, werden 14.000 kinderen die in Zweden waren geboren tussen 1953 en 2003 gevolgd. Bedoeling
was om te zien of er een verband is tussen de status van een kind op school en het overlijden op latere leeftijd als
gevolg van een aandoening. "De mate waarin een kind populair is heeft een grote invloed op de identiteit, het gedrag, de
ambities en de keuzes die het kind maakt. Deze invloed is van lange duur", stellen de onderzoekers. En dit kan gevolgen
hebben voor de gezondheid gedurende het opgroeien.

De kinderen werden op 13 jarige leeftijd onderzocht op hun mate van populariteit, invloed en sociale status.
DiabetesWEB
http://www.diabetesweb.nl
Powered by DiabetesWEB!
Gegenereerd op: 9 September, 2010, 23:00